

谷胱甘肽：超级抗氧化剂

它被称为所有的抗氧化剂之母、主抗氧化剂以及终极抗氧化剂。它是有害自由基清除剂，对清除我们体内的有害毒素起着关键作用。它甚至能为其他关键营养素（如维生素 C 和 E）提供新的活力。这种超级抗氧化剂是什么？您可能已经猜到了，它就是谷胱甘肽。

那么，谷胱甘肽的不凡之处是什么呢？它最关键的作用是保护细胞免受自由基损伤，促进您身体的自然细胞解毒。当我们面对来自环境、食品和家用产品的化学物质越来越多的毒素冲击时，这一点越发重要。问题是，我们中的大多数人在 40 岁时停止产生谷胱甘肽，从而使我们容易患病和加速衰老。

好消息是，我们的 Y-Age Glutathione（Y-Age 谷胱甘肽）贴片提供了一个有效的解决办法。口服补充剂并不足以提高谷胱甘肽水平（一个月内增加 14%），而 Y-Age Glutathione 却已被证明能在 5 天时间中将血液中的平均谷胱甘肽水平增加约 300%！

要了解谷胱甘肽如何保护身体的全面概述，请阅读《体验生活》（*Experience Life*）杂志中 [这篇最新文章](#)。有关 Y-Age Glutathione 的更多信息，请访问 <http://www.lifewave.com/yage-glutathione.asp>。